



# INCI... Questo sconosciuto

## International Nomenclature of Cosmetic Ingredients



Come si legge la lista degli ingredienti di un cosmetico?

01

Considerando che la quantità degli ingredienti è in ordine decrescente. (quelli minori all'1% sono in ordine sparso)

02

Gli ingredienti a base di erbe sono indicati con nome scientifico seguito da una parola o frase in inglese. (es: Malva Sylvestris Extract)

03

Consultando sempre una lista dei principali ingredienti nocivi

# Principali ingredienti nocivi

**Siliconi**

**Petrolati**

**Parabeni**

**Tensioattivi**

**PEG e PPG**

**Formaldeide**

**Profumi Sintetici**

# Siliconi

## Come riconoscerli nell'INCI:

Generalmente, il loro nome termina con -thicone, -one, -ane. Quelli che si possono trovare più frequentemente sono il dimethicone, l'amodimethicone, il cyclomethicone, il Cyclopentasiloxane (soprattutto nel make up) e tutti quelli terminanti con -siloxane o -silanol.

- prodotti a partire dal silicio
- non sono biodegradabili
- utilizzati per evitare la disidratazione e per rendere la pelle e i capelli morbidi e setosi
- impediscono la normale ossigenazione e idratazione
- la pellicola siliconica riveste ma non nutre, come invece farebbero un olio o un burro vegetale
- tendono ad occludere i pori e a favorire brufoli, punti neri e grani di miglio.
- sui capelli a lungo andare rendono la cute grassa e le lunghezze secche con doppie punte, oppure i capelli appaiono flosci e appesantiti.

# Petrolati

## Come riconoscerli nell'INCI:

Mineral Oil, Paraffinum Liquidum, Petrolatum, Propylene glycol, Isopropyl, Vaseline, Cera microcristallina.

- prodotti di origine petrolchimica
- non sono biodegradabili
- come i siliconi, sono agenti filmanti che danno una sensazione di levigatezza alla pelle, ma impediscono la normale ossigenazione e idratazione
- possono provocare irritazioni, acne e punti neri, specialmente su pelli predisposte.
- alcuni neonati soffrono di dermatiti da petrolati;

# Parabeni

## Come riconoscerli nell'INCI:

i principali parabeni che si possono trovare nelle formulazioni in commercio sono methylparaben, ethylparaben, propylparaben, isobutylparaben, butylparaben, e benzylparaben, isobutylparaben, isopropylparaben e benzylparaben.

- prodotti di origine sintetica
- si accumulano nell'organismo, una ricerca inglese li mette in relazione con il tumore al seno, visto che ne sono state trovate quantità consistenti nei tessuti tumorali;
- sono conservanti a basso costo con proprietà battericide e fungicide.

# Tensioattivi

## Come riconoscerli nell'INCI:

SLS (sodium lauryl sulphate), SLES (sodium laureth sulphate).

- SLS (sodium lauryl sulphate), molto aggressivo, utilizzato per lavare e sgrassare motori e pavimenti nelle officine e per sverniciare. Si trova in detergenti, shampoo e dentrifici.
- SLES (sodium laureth sulphate), più delicato del SLS, ma pericoloso perché durante il processo produttivo si forma il diossano, sostanza cancerogena che rimane nel tensioattivo.

# PEG e PPG

## Come riconoscerli nell'INCI:

con le lettere «PEG» o «PPG» o «eth» seguiti da un numero, es: Cetareth-33.

- PEG sta per Poli-Etilene-Glicole (glicole polietilenico), PPG sta per Poli-Propylen-Glicole (glicole polipropilenico), prodotti di origine petrolchimica o naturale;
- utilizzati come emulsionanti
- irritanti per la pelle, la rendono anche più permeabile, per questo non dovrebbero essere presenti in cosmetici che contengono prodotti chimici o nocivi, i quali penetrano con più facilità le barriere della pelle;

# Formaldeide

## Come riconoscerli nell'INCI:

Formaldehyde o formalin; formic aldehyde; DMDM Hydantoin oppure 1,3-cimethylol-5,5-dimethylhydantoin; 1,3-Bis (hydroxymethyl)-5,5-dimethylimidazolidine-2,4-dione; Imidazolidinyl urea oppure imidurea; oppure N,N''-methylenebis(N'-(3-(hydroxymethyl)-2,5-dioxo-4-imidazolidinyl ) urea; Tris nitro oppure trimethylolnitromethane; 2-nitro-2-(hydroxymethyl)-1,3-propanediol;

- Nei cosmetici la formaldeide è utilizzata sia nello smalto per unghie che nei prodotti per capelli.
- La IARC (International Agency for Research on Cancer) ha inserito la formaldeide tra le sostanze cancerogene per l'uomo fin dal 2004.

# Profumi Sintetici

## Come riconoscerli nell'INCI:

Purtroppo non sono riconoscibili, poiché la dichiarazione INCI prevede la dicitura «Parfum» o «Profumo» indistintamente sia per profumi sintetici che per alcuni oli essenziali;

- vedi rapporto «Eau de toxines» di Greenpeace, il quale mostra la presenza di 36 composti chimici pericolosi in note marche.
- ogni tanto scatta un allarme tossicità per qualche preparato, così dopo decenni di uso indiscriminato si ritirano le sostanze dal mercato, come nel caso del muschio bianco. E' stato scoperto che certe molecole si accumulano nell'organismo e nell'ambiente, ad esempio nel latte materno, nei corsi d'acqua, nei pesci.