

L'attività dei redattori  
e dei collaboratori de  
**la vianova**  
è del tutto gratuita.

Il piacere di prestare lavoro  
volontario  
a questo giornale  
è anche il piacere della  
speranza in un domani  
migliore per i nostri paesi e  
per la nostra regione.

# la vianova Supplemento

Il nostro impegno  
può continuare solo  
se c'è il vostro  
sostegno.

**ABBONATEVI!**

GENNAIO/FEBBRAIO 2000

CAMMINA, MOLISE! 2000

PAG. I

L'A. C. LA TERRA, editrice de  
"la vianova", mensile molisano  
d'informazione, fondato nel 1994  
con la forza del volontariato,

sotto l'alto patrocinio  
del Ministero dei Beni  
Culturali, del Ministero  
dell'Ambiente e del Ministero  
della Pubblica Istruzione  
della Regione Molise  
dell'Università degli Studi della  
Regione Molise

in collaborazione  
con la Provincia di CAMPOBASSO

ed in collaborazione con  
L'ASSOCIAZIONE ITALIANA  
INSEGNANTI DI  
GEOGRAFIA (sez. Molise)  
ITALIA NOSTRA (sez. di Is)  
L'A.G. PUNTO E ACCAPO  
DI FOSSALTO

e con  
ALTRITALIA AMBIENTE  
I CAVALIERI DEL TRATTURO  
ITALIA MARATHON CLUB

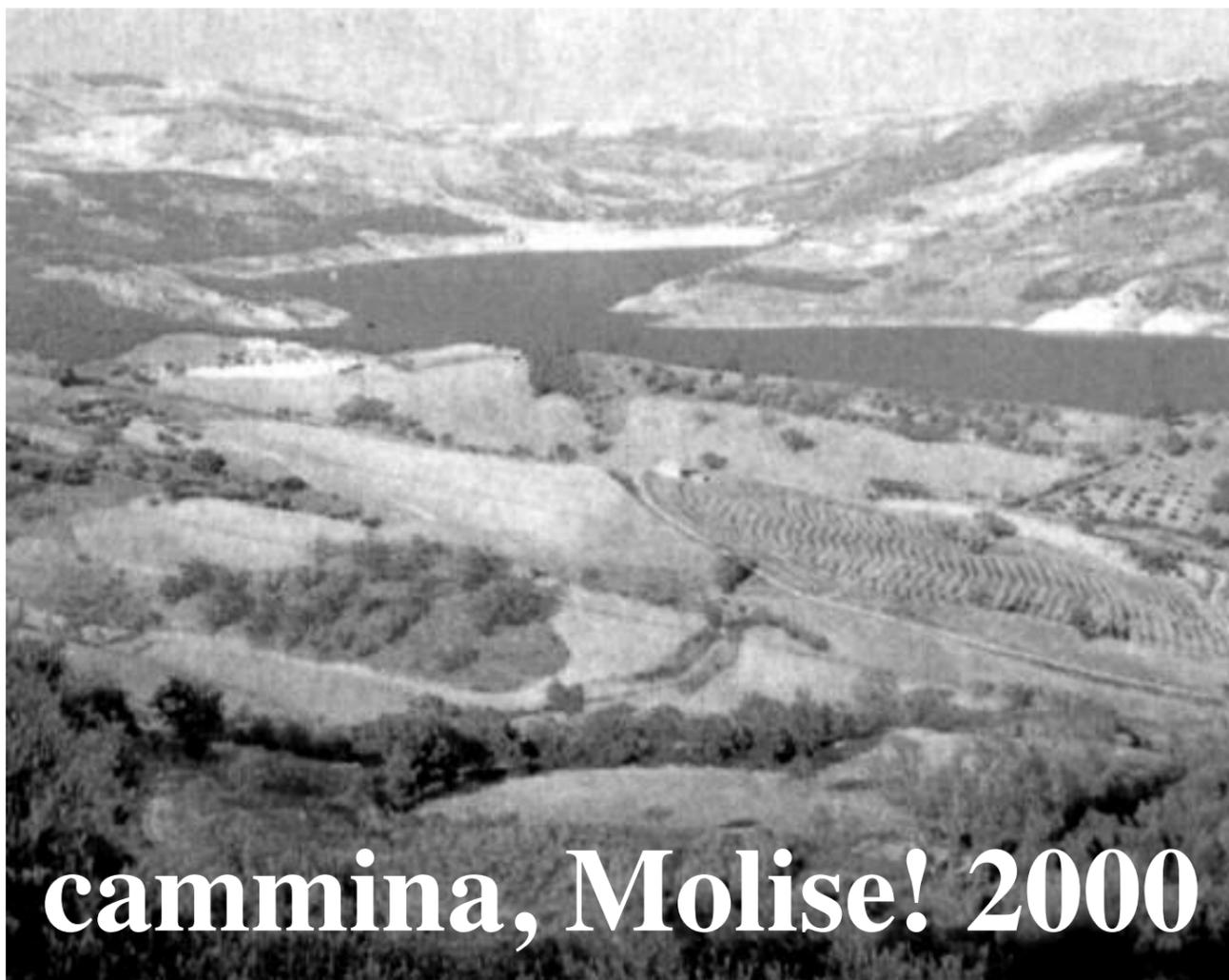
perché la primavera torni a  
germogliare sulle terre molisane

organizza la sesta edizione di  
**cammina, Molise!**  
una lunga marcia (4 giorni) a  
carattere naturalistico e socio  
culturale attraverso il territorio  
dei paesi Molisani  
8-9-10-11 Agosto 2000

a conclusione della  
manifestazione a Duronia, il  
giorno 27 agosto, si terrà il  
convegno sul tema:

"La conoscenza del territorio ed  
il recupero della identità  
culturale"

La marcia si propone di  
intraprendere idealmente un  
percorso che porrà in unire le  
varie realtà locali  
della Regione Molise, per  
conoscere e farsi conoscere



## cammina, Molise! 2000

DALL'8 ALL' 11 AGOSTO

Attraverso i paesi Molise Centrale,  
le tre Fondovalli e le vie dei pellegrini

### PREMESSA

Convinti che il futuro dei nostri centri montani, duramente falciati nei decenni scorsi da una forte emigrazione e ridotti all'isolamento economico e sociale che ancora perdura, si costruisce solo se si riesce a capire il presente, ma per capire il presente bisogna conoscere il proprio passato, la manifestazione vuole significare, nell'attraversare i centri interessati alla marcia, che il voler percorrere la strada delle proprie origini è anche avere il coraggio della speranza; per questo si favoriscono gli incontri con la cittadinanza il giorno stesso dell'arrivo nella località da attraversare, per dibattere delle tematiche, che anche *la vianova* ha diffusamente trattato nei suoi sei anni di vita, e cioè:

- ricerca verso il nostro passato (storia ed archeologia, cultura contadina, dialetto, usi e costumi, etc.)
- denuncia costruttiva del presente e studio del territorio
- proposte per il futuro (turismo rurale, artigianato, tutela ambientale, etc.).

Ogni anno la manifestazione ha fruito della collaborazione di personale qualificato per una attenta lettura del territorio. Enti ed associazioni regionali e provinciali, i comuni e le popolazioni molisane hanno dimostrato un interesse crescente verso il "cammina, Molise!" che "è diventato un modo concreto per rileggere il Molise, per raggruppare la gente facendo riscoprire le proprie forti radici, per valorizzare la nostra terra e proporla non più come terra di emigrazione, ma come ricchezza al servizio delle future generazioni" (Prof. R. Cirino, presidente AIG).

### IL PROGETTO

**L'ASSOCIAZIONE CULTURALE LA TERRA  
SI PREFIGGE DI PERSEGUIRE SEMPRE  
CON MAGGIORE VIGORE GLI OBIETTIVI  
E GLI SCOPI PER I QUALI ESSA È NATA.**

**FORTE È STATO L'IMPEGNO DEI SOCI  
FONDATORI, CHE ORA SENTONO  
L'ESIGENZA DI ACCELERARE IL  
CAMMINO DELL'ASSOCIAZIONE  
RAVVISANDO IN ESSA UNA FORTE  
OPPORTUNITÀ DI INTERVENTO SUL  
TERRITORIO**

archeologici ed artistici, di testimonianze delle tradizioni e Li condurrà a fruire dei Loro valori paesaggistici e naturali.

Questa nuova esperienza è premessa per un impegno propositivo verso il mondo della scuola che troverà nella manifestazione della marcia il momento conclusivo di attività proposte nel corso dell'anno ed un'opportunità per veicolare informazioni e conoscenze sulle peculiarità del territorio.

Questa attività troverà eco nelle pagine del giornale *la vianova* che l'Associazione pubblica già da diversi anni. Sulle pagine del citato mensile verrà aperto uno spazio per i giovani e giovanissimi che, sia da soli e sia insieme ai Loro Insegnanti, vogliono proporre le Loro esperienze e le Loro esigenze.

Nelle intenzioni dell'Associazione le pagine del giornale devono costituire una cassa di risonanza per monitorare i problemi del mondo della scuola e per favorire quindi ogni opportunità che batta la cultura dell'abbandono e favorisca una formazione in linea con il possibile sviluppo della regione.

Come primo impegno in questa direzione l'Associazione propone a lato dell'edizione **cammina, Molise! 2000** un premio in due sezioni. Una per i ragazzi di età inferiore ai 14 anni ed uno per i giovani dai 14 ai 20 anni. Il premio verrà assegnato in occasione della giornata conclusiva della marcia (a Duronia, il 27 agosto, giorno del convegno) a chi saprà meglio raccontare un suo pensiero su questa traccia: **in cammino sulla mia terra attraverso ieri, oggi e domani.**

Le modalità di partecipazione a questo premio saranno inviate alle scuole della regione attraverso la collaborazione del Provveditorato agli Studi di Campobasso e i migliori lavori ovviamente troveranno spazio sulle pagine di *la vianova*.

L'associazione intende anche cogliere altre opportunità a lato della manifestazione, in particolare propone un convegno nazionale sul tema - **La conoscenza diretta del territorio ed il recupero della identità culturale: condizioni per proporre ai giovani una formazione che sappia cogliere le opportunità di sviluppo** -

Questo convegno, che si terrà il 27 agosto in Duronia, tenderà di mettere a confronto sulla sua proposta il mondo della scuola, il mondo del lavoro ed il mondo politico con personalità che in ambito nazionale rappresentano queste realtà.

L'Associazione testimonierà poi al convegno la propria esperienza che, facendo leva esclusivamente su iniziative e contributi volontari, ha permesso di concepire un progetto formativo in connessione con il tessuto socio-economico e con i valori della tradizione. Questo nella profonda convinzione che molto può essere ancora fatto in questo contesto.

Altro aspetto importante della manifestazione di questo anno è la volontà di riscoprire i sentieri dei pellegrini, identificando in un **percorso giubilare** la possibilità di camminare insieme per andare a conoscere le testimonianze più significative, culturali e religiose, del popolo molisano.

L'Associazione culturale **La Terra** coglie tutta la peculiarità del mondo associazionistico ed il momento particolare della Scuola. Questa è in trasformazione verso l'autonomia che le impone di riprogettare i suoi modelli formativi e le sue metodologie in funzione delle realtà sociali ed economiche in cui Essa stessa opera.

L'Associazione ritiene di poter sperimentare in ambito regionale e poi riproporre in ambito nazionale una metodologia che assegni alle Associazioni il ruolo di referente della Scuola sul territorio con l'obiettivo di veicolare verso di Essa tutte le esigenze della società di cui esse sono espressione.

L'Associazione coglie l'importanza di questo progetto di sperimentazione e per questo oltre ad organizzare e coordinare il convegno ne curerà anche la pubblicazione dei lavori e delle esperienze che da esse nasceranno. Su questo impegno l'Associazione sollecita l'attenzione del Ministro della Pubblica Istruzione, del Ministro della Cultura e Spettacolo, del Ministro dell'Ambiente, delle Università, dei Provveditori agli Studi e delle forze produttive.

Per coloro a cui l'Associazione si rivolge attraverso le Sue iniziative è necessario in primo luogo chiarire che Essa è nata in continuità con la tradizione delle proprie origini molisane, per assumere iniziative atte a promuovere il progresso, lo sviluppo e le qualità della vita della propria terra. In particolare:.

- Essa è espressione del territorio, della sua realtà socio-culturale e del suo valore paesaggistico.
- Essa supera i confini microlocalistici e si identifica in una realtà provinciale e regionale.
- Essa ricerca le possibili connessioni con quanti, singoli o riuniti in altre Associazioni, operano sullo stesso territorio con identiche finalità.

Val la pena anche precisare che l'Associazione è nata dalla comune intuizione dei suoi Soci Fondatori che hanno visto nelle terre dell'entroterra Molisano la possibilità di ricostruire ancora una qualità della vita adeguata alle esigenze dell'Uomo.

Da tutto ciò oggi discende una scelta strategica dell'Associazione che mira a rivalutare la Sua iniziativa puntando direttamente sui giovani ed alla formazione di una Loro coscienza che rifugge dalla cultura dell'abbandono delle Loro origini e delle Loro terre.

Con questa scelta la prossima manifestazione della Associazione, il **cammina, Molise! 2000**, giunta alla sua sesta edizione, si arricchirà di una nuova esperienza.

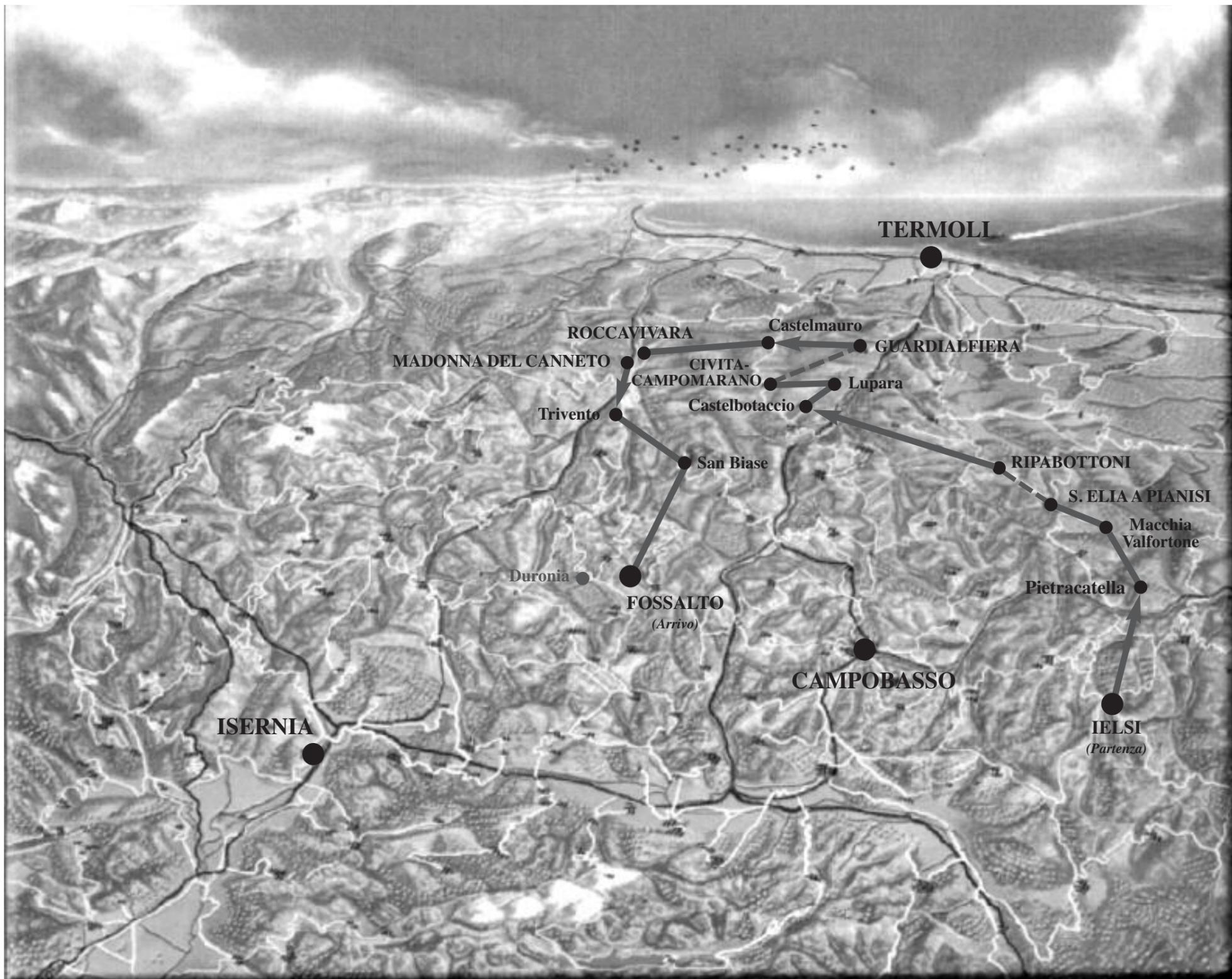
Fin qui questa manifestazione, che ha portato a percorrere a piedi i luoghi della regione ad un numero sempre maggiore di aderenti, giunti nello scorso anno a quasi 200 persone, ha voluto rappresentare diverse cose.

Una testimonianza di attaccamento alle proprie origini, una testimonianza di vitalità e capacità propositiva nella realtà territoriale, un modo diverso di soddisfare un turismo alla ricerca di tradizioni e dei valori culturali ad esse legati ed infine un modo diverso di riscoprire un territorio con i suoi valori paesaggistici.

La manifestazione poi ha registrato sempre più la presenza di partecipanti provenienti da ogni parte d'Italia. Questo ha fatto assumere ad Essa una peculiarità nuova. Anche se i suoi percorsi ed il suo spazio geografico sono locali la sua esperienza e ciò che Essa propone oggi hanno un'accoglienza ed una risonanza nazionale.

La manifestazione vuol essere anche l'occasione per una **cattedra itinerante** sul territorio a disposizione dei giovani.

Con l'aiuto dell'Associazione Italiana degli Insegnanti di Geografia ed in collaborazione dei Comuni, la marcia accoglierà ogni giorno un gruppo di scolari dei territori attraversati e Li guiderà alla scoperta di attività presenti sul Loro territorio, di siti



La marcia, partendo da Jelsi per finire a Fossalto, si pone come obiettivo primario quello della lettura di un territorio, in larga parte poco conosciuto fuori dai confini regionali, che comprende paesaggi incantevoli, emergenze naturalistiche e storico-culturali che solo camminando si riescono ad apprezzare.

Paesaggi, guadi di fiumi e torrenti, attraversamento dei paesi, e...tante curiosità. Tanti gli elementi interessanti ed accattivanti di un itinerario turistico e culturale unico.

Queste le caratteristiche principali:

- Attraversamento ed accoglienza nei paesi di Jelsi, Macchia V., S:Elia a P., Pietracatella, Ripabottoni, Castelbottaccio, Lupara, Civitacampomariano, Guardialfiera, Roccavivara, Trivento, S: Biase e Fossato.
- Guado del Biferno, lungo il tratturo Celano-Foggia tra Morrone del S. e Castelbottaccio; guado del fiume Trigno, subito dopo Madonna di Canneto, verso Triveneto.
- Lago di Occhito sul Fortore e Lago di Guardialfiera sul Biferno.
- Tratturo Celano-Foggia.
- Area boschiva Guardialfiera – Roccavivara.
- Itinerario giubilare dell'arte romanica: Chiesa di S. Rocco a S. Elia a Pianisi, via

## IL PERCORSO

**IL PERCORSO DEL CAMMINA, MOLISE! 2000 SARÀ CARATTERIZZATO DALL'ATTRAVERSAMENTO TRASVERSALE DELLE TRE FONDOVALLI DELLA REGIONE, FORTORE, BIFERNO E TRIGNO. UN PERCORSO CHE SI SNODERÀ, ATTRAVERSO LA PARTE CENTRALE DEL MOLISE, DAI CONFINI DELLA PROVINCIA DI FOGGIA FINO A QUELLA DI CHIETI, PERCORRENDO I SENTIERI RECUPERATI DALLE ASSOCIAZIONI AMBIENTALISTE LOCALI, IL TRATTURO CELANO-FOGGIA, NEL TRATTO CENTOCELLE-CASTELBOTTACCIO, E LE VIE DEI PELLEGRINI PER ANDARE A CONOSCERE ALCUNE TRA LE PIÙ IMPORTANTI PRESENZE DELL'ARTE RELIGIOSA ROMANICA.**

Ripetta a Ripabottoni, Chiesa di S. Maria Assunta a Lupara, Cattedrale di S.M. Assunta a Guardialfiera, S. Maria di Canneto a Roccavivara, Cripta di S. Callisto a Trivento

La lunghezza del percorso, stimabile approssimativamente in 90 chilometri, permette di affrontare la marcia con maggiori tempi a dispo-

sizione, sfruttabili sia per le visite guidate sia per gli incontri con le varie cittadinanze. Di certo tempi più elastici ed in alcuni casi l'uso del bus garantiranno una certa precisione negli orari, condizione essenziale in previsione del maggior numero di partecipanti rispetto alle edizioni precedenti.

Le tappe sono state pensate per offrire una buona suddivisione degli sforzi. Nella edizione di quest'anno non è stato possibile garantire la continuità della percorribilità a piedi degli itinerari, tappa dopo tappa, per le distanze e per la natura del territorio: perciò ad ogni tappa al paese di partenza i marciatori verranno accompagnati dal bus.

Ogni paese attraversato preparerà la propria accoglienza ai marciatori, nello spirito genuino della tradizionale ospitalità della gente molisana. Durante la manifestazione visite mirate, mostre, incontri ed altre manifestazioni culturali coglieranno gli aspetti più significativi della conoscenza e delle problematiche del territorio attraversato.

La manifestazione sarà seguita da organi di stampa, televisioni e radio locali e nazionali. Verranno anche stampati manifesti e depliant illustrativi, con il logo ed il programma, che saranno diffusi a livello regionale e nazionale.



## Programma

### Martedì 8 Agosto

Prima tappa:

**JELSI – PIETRACATELLA** (km.25)

Ore 07:30 - Concentramento in piazza davanti al municipio di Jelsi

Ore 09:00 - Partenza e visita al centro storico di Jelsi

Ore 19.00 - Arrivo a Pietracatella

*Trasferimento in pullman a Campobasso per il pernottamento*

Località e centri interessati all'attraversamento:

JELSI – Fiume Tappino – MACCHIA VALFORTORE – Lago di Occhito - S. ELIA A PIANISI –

Masseria Modestino - PIETRACATELLA

*E' previsto:*

Macchia Valfortore: *accoglienza e degustazione prodotti tipici e visita al centro storico*

Lago di Occhito: *visita in bus*

S. Elia a Pianisi: *accoglienza, visita al centro storico ed alla Chiesa di S. Rocco*

Pietracatella: *accoglienza, visita al centro storico e festa popolare con Pier Luigi Giorgi ed il gruppo "le Maitunate"*

### Mercoledì 9 Agosto

Seconda tappa:

**RIPABOTTONI – CIVITACAMPOMARANO** (km.21)

Ore 08:00 - Partenza e visita al centro storico di Ripabottoni

Ore 19:00 - Arrivo a Civitacampomarano

*Trasferimento in pullman a Pietracupa per pernottamento*

Località e centri interessati all'attraversamento:

RIPABOTTONI – Tratturo Foggia Celano – Fiume Biferno – CASTELBOTTACCIO – LUPARA

– CIVITACAMPOMARANO

*E' previsto:*

Ripabottoni: *visita all'arte sacra di Paolo Gamba nella Chiesa Parrocchiale*

Fiume Biferno: *guado sul tratturo*

Castelbottaccio: *accoglienza, degustazione prodotti tipici e visita al centro storico*

Lupara: *accoglienza e visita alla Chiesa di S. Maria Assunta*

Civitacampomarano: *accoglienza, visita al centro storico e festa popolare.*

### Giovedì 10 Agosto

Terza tappa:

**GUARDIALFIERA – ROCCAVIVARA** (km.18)

Ore 08:00 - Partenza e visita al centro storico di Guardialfiera

Ore 19:00 - Arrivo a Roccavivara

*Trasferimento in pullman a Pietracupa per pernottamento*

Località e centri interessati all'attraversamento:

GUARDIALFIERA – Lago di Guardialfiera – Bosco di Castelmauro – Masseria Jovine - ROC-

CAVIVARA

*E' previsto:*

Guardialfiera: *visita al lago del Liscione*

Bosco Civitacampomarano-Castelmauro: *sosta verde e degustazione prodotti tipici*

Rocavivara: *accoglienza, visita al centro storico e festa popolare*

### Venerdì 11 Agosto

Quarta tappa:

**S. M. DI CANNETO – FOSSALTO** (km.29)

Ore 08:00 - Partenza e visita alla Chiesa di S.M. di Canneto

Ore 19:00 - Arrivo a Fossalto

Località e centri interessati all'attraversamento:

S.Maria di Canneto – TRIVENTO – S. BIASE – S.Maria della Stella - FOSSALTO

*E' previsto:*

Trivento: *accoglienza, visita al centro storico ed alla Cripta di S.Casto*

S. Biase: *incontro con la cittadinanza*

S. Maria della Stella: *visita al Santuario*

Fossalto: *accoglienza, visita al centro storico e grande festa popolare*

#### COLLABORAZIONI IN ITINERE

- Il *cammina, Molise! 2000* sarà scortato dai "Cavalieri del Tratturo". Chi è interessato a partecipare alla marcia con il cavallo proprio o con quelli messi a disposizione dall'organizzazione - deve mettersi in contatto con l'ing. Lino Mastronardi - c/o Agritrekking Fattoria Maranconi, Agnone (IS). Tel 0865770361-79086
- La "cattedra itinerante", per una lettura più attenta del territorio, sarà curata dai soci dell'"A.I.I.G". sezione Molise. I soci, Insegnanti di Geografia, che volessero partecipare alla marcia e collaborare alla "cattedra itinerante" devono contattare il Prof. Rocco Cirino (Presidente): Tel. 0874453007 o il Geom. Michele Cianciullo: Tel. 087461639
- Sentieristica. Chi è interessato a contribuire a dare indicazioni sui "sentieri possibili" deve mettersi in contatto con l'Arch. Claudio Di Cerbo, Presidente di "Italia Nostra" Sezione di IS: Tel. 0865411386
- Feste popolari. I comuni e le associazioni, intenzionati ad organizzare le accoglienze nei propri paesi devono prendere contatti con Giovanni Mascioli, socio dell'"A.G. Punto e Accapo" di Fossato: Tel. 0874768177
- Folclore. Durante la manifestazione, i marciatori ed i paesi attraversati saranno allietati da organetti 'Du-bott', capitanati da Gino Lancianese, e dal gruppo di ricerca di danze popolari degli "Scacciapensieri". Gli artisti folclorici intenzionati a partecipare alla marcia devono contattare il Dr. Silvio Adducchio: Tel. 065370723

#### NOTE

1. Da Duronia, Pietracupa e Campobasso, alle ore 7,00 di martedì 8 agosto, partiranno tre pullman alla volta di Jelsi: se ne consiglia la fruizione a tutti quei partecipanti che hanno intenzione di parcheggiare la propria auto nei centri menzionati.
2. La marcia sarà assistita da bus, bus navetta, fuori strada e punti di ristoro.
3. La "punzonatura" con la distribuzione dei "gadget" avverrà a Jelsi prima della partenza.
4. Per informazioni circa la partecipazione alla marcia bisogna telefonare ai seguenti numeri: 06632828 - 06630734 - 0874769262

Il Coordinatore di "cammina, Molise 2000" Giovanni Germano

## PARTICOLARI DELLA MANIFESTAZIONE

### LA CATTEDRA ITINERANTE.

A cura dell'Associazione Italiana Insegnanti di Geografia durante la marcia saranno organizzati incontri con le scolaresche dei paesi attraversati; ai ragazzi sarà data la possibilità di apprendere notizie storiche, archeologiche, naturalistiche e paesaggistiche. Funzionerà dunque un'originale "Cattedra Itinerante", attraverso la quale verrà data l'opportunità ai giovani di vivere un momento di riappropriazione della propria identità storico-culturale e di capire quali siano i più moderni indirizzi di sviluppo economico che gli operatori locali si sforzano di attivare per i nostri territori interni.

### LE FESTE POPOLARI.

Al termine di ogni tappa ci sarà una festa popolare, organizzata dalla cittadinanza e dall'amministrazione dei comuni attraversati nel giorno della tappa. Gruppi folcloristici, canti, balli, gesti di benvenuto e degustazione di prodotti tipici allietano i marciatori e la popolazione.

### CONVEGNI ED INCONTRI.

Sono previsti incontri con le popolazioni ed amministrazioni dei comuni attraversati dalla marcia in cui si discuterà delle tematiche citate in premessa.

Un convegno nazionale sul tema "La conoscenza del territorio ed il recupero della identità culturale: condizioni necessarie per proporre ai giovani una formazione che sappia cogliere le opportunità di sviluppo" si terrà a Duronia, a manifestazione conclusa, il giorno 27 agosto.

### COLLABORAZIONI.

Gli Enti e le Associazioni interessati al "cammina, Molise! 2000" saranno:

- La Regione Molise (Assessorati al Turismo, alla Cultura, all'Agricoltura e Foreste);
- la Provincia di Campobasso.
- le Comunità Montane "Molise Centrale" di Campobasso, "Trigno - Medio Biferno" di Trivento, "Cigno Valle Biferno" di Casacalenda, "Fortore Molisano" di Riccia;
- i Comuni di Jelsi, Macchia Valfortore, S. Elia a Pianisi, Pietracatella, Ripabottoni, Morrone del Sannio, Castelbottaccio, Lupara, Civitacampomarano, Guardialfiera, Castelmauro, Rocavivara, Trivento, S. Biase, S. Angelo Limosano e Fossalto;
- l'EPT di Campobasso;
- le Associazioni: AIIG (sez. Molise), Italia Nostra (sez. di IS), Punto e Accapo di Fossato, WWF, CAI, I Cavalieri del Tratturo, l'Altritalia Ambiente, Italia Marathon Club, organizzatrice della maratona di Roma, le Pro Loco dei paesi attraversati;

### Patrocini.

- Ministero dei Beni Culturali.
- Ministero dell'Ambiente
- Ministero della Pubblica Istruzione
- Regione Molise
- Università degli Studi del Molise
- La Diocesi di Trivento

### Stampa e mezzi d'informazione.

La manifestazione, come già avvenuto negli anni precedenti, sarà preceduta da una conferenza stampa alla quale parteciperanno tutti gli organi di informazione (Il Tempo, Il Quotidiano, Nuovo Molise, Corriere del Molise, etc.) a diffusione regionale e le Tv locali - compresa RAI 3. Alcune delle testate precedentemente citate hanno assicurato la loro quotidiana attenzione alla manifestazione in questione.

# A PASQUA LA SORPRESA FALLA TU!



## REGALA UN ABBONAMENTO!

### COME FARE PER ABBONARSI O RINNOVARE L'ABBONAMENTO

| ITALIA     |             | ESTERO     |   |
|------------|-------------|------------|---|
| L. 25.000  | normale     | \$ (USA)30 | <p><i>Per l'Italia</i><br/>Utilizzare il C/C postale n° 20459004 intestato a<br/><i>la vianova</i> - Lungotevere Prati, 16 - 00193 Roma</p> <p><i>Per l'Estero</i><br/>Versamento sul C.C. 02/00722/03 presso la Banca<br/>di C.C. del Molise di Bagnoli del Trigno intestato<br/>a:<br/>A.C. "La Terra" - Via Roma, 30 - 86020 Duronia (CB)<br/>chi si abbona ha diritto ad essere iscritto come<br/>socio all'Associazione Culturale "La Terra"</p> |
| L. 50.000  | ordinario   | \$ (USA)40 |   |
| L. 100.000 | sostenitore | \$ (USA)70 |   |

***Scrivete a la vianova*** le vostre lettere se firmate, saranno sempre pubblicate  
*la vianova* - via S.M. Mediatrice, 5 - 00165 Roma / Via Roma,30 - 86020 Duronia (CB)  
 tel 06-630734 fax 06-632828 **e-mail: [lavianova@yahoo.it](mailto:lavianova@yahoo.it)** tel-fax 0874-769262  
 (sito su Duronia: [www.geocities.com/duronia/](http://www.geocities.com/duronia/))